

## KO OTROK ZBOLI

Otroci pogosto prinesejo okužbe in bolezni iz domačega okolja ali iz vrtca. Starši si želimo, da bi bili naši otroci čim bolj zdravi, zato je pomembno, da **v vrtcu obvestimo vzgojitelje o bolezni našega otroka.**

Nedvomno je ena od obveznosti vrtca, da poskrbi za dobro otroka, kamor sodi tudi **varovanje zdravja**. Otroku, ki ima nalezljivo bolezen ali pa je še ni dokončno prebolel, ne koristi obiskovanje vrtca, prav tako vključenost bolnega in kužnega otroka v skupino ni v korist zdravim otrokom iz njegove skupine.

**V vrtcu bomo poskrbeli za ustrezne higienske pogoje** in s tem prispevali k zmanjšanju tveganja za širjenje nalezljivih bolezni in okužb. Kadar otrok nenadno zboli v vrtcu in obstaja sum, da gre za nalezljivo bolezen, vas bodo vzgojiteljice o tem nemudoma obvestile. Z izključitvijo otrok z okužbo oziroma nalezljivo boleznijo zmanjšamo tveganje za širjenje bolezni na druge otroke in zaposlene.

Pogosto je težko preprečiti širjenje virusnih okužb, ki se prenašajo po zraku (prehladna obolenja, gripa, črevesne virusne okužbe), zato je še toliko bolj pomembno, da starši **upoštevate navodila otrokovega pediatra in otroke obdržite doma, dokler kašljajo, kihajo, imajo drisko, vročino, izpuščaj** ... Seveda pa tudi vsak kašelj in nahod nista razlog, da bi otrok moral ostati doma. Oprite se na priporočila oziroma smernice, kdaj otroka ponovno vključiti v vrtec, pri tem pa je treba upoštevati otrokovo splošno počutje.

<b>KAPLJIČNE NALEZLJIVE BOLEZNI</b>	
gripa	Po 7 dneh od začetka bolezni oziroma po ozdravitvi.
oslovski kašelj	Po 5 dneh od začetka antibiotičnega zdravljenja oziroma po 21 dneh od

	začetka bolezni, če ni bilo antibiotičnega zdravljenja.
davica	Odloči otrokov zdravnik po posvetu z območnim epidemiologom.
tuberkuloza	Odloči pulmolog iz pulmološkega dispanzerja.
<b>ČREVESNE NALEZLJIVE BOLEZNI</b>	
driska/bruhanje	Po 48 urah od zadnjega bruhanja ali driske.
hepatitis A	Po 14 dneh od pojava prvih znakov oziroma po 7 dneh od pojava zlatenice.
E. coli	Po 48 urah od zadnjega bruhanja ali driske.
tifus, paratifus	Po prvem negativnem izvidu vzorca blata (potrdilo izda območni NIJZ).
griža	Po prvem negativnem izvidu vzorca blata oziroma po presoji epidemiologa ali specialista javnega zdravja, ki izda mnenje za lečečega zdravnika.
kriptosporidioza	Po 48 urah od zadnjega bruhanja ali driske.
glistavost	Ni omejitev.
<b>NALEZLJIVE BOLEZNI Z IZPUŠČAJI</b>	
ošpice	Po 4 dneh od pojava značilnega izpuščaja.
rdečke	Po 6 dneh od pojava značilnega izpuščaja.
mumps	Po 5 dneh od pojava značilne otekline.

škrlatinka, streptokokna angina	Po 24 urah od začetka antibiotičnega zdravljenja.
norice	Po 5 dneh od pojava značilnega izpuščaja oziroma ko ni več svežih mehurčkov in se vsi mehurčki posušijo.
infekcijska mononukleoza	Ni omejitev.
peta bolezen	Ni omejitev.
šesta bolezen	Ni omejitev.
herpes	Ni omejitev.
<b>KOŽNE NALEZLJIVE BOLEZNI</b>	
garje	Takoj po uspešno izvedenem postopku zdravljenja.
mehkužke	Ni omejitev, če so kožne spremembe pokrite.
bradavice	Ni omejitev.
mikrosporija	Ni omejitev, če so kožne spremembe pokrite.
<b>NALEZLJIVE BOLEZNI, KI SE PRENAŠAJO S KRVJO ALI OSTRIMI PREDMETI</b>	
hepatitis B, hepatitis C	Ni omejitev.
hiv/aids	Ni omejitev.
<b>DRUGE NALEZLJIVE BOLEZNI IN OKUŽBE</b>	
bolezen rok, nog, ust	Ko ni več svežih mehurčkov in se vsi mehurčki posušijo.

gnojno vnetje kože	Po 48 urah od začetka antibiotičnega zdravljenja, če so gnojne rane pokrite, oziroma po presoji otrokovega zdravnika tudi več kot 2 dni (če so spremembe obsežne oziroma na delu telesa, ki ga je težko pokriti).
MRSA nosilstvo	Ni omejitve.
vnetje očesne veznice – bakterijsko	Po 48 urah od začetka antibiotičnega zdravljenja.
vnetje očesne veznice – virusno	Otroci v vrtcu – ko ni več izcedka iz oči.  Otroci v šoli – ni omejitev.

Povzeto po baby book, avtorica Mojca Buh